



## Pressemitteilung

Kontakt: Mariella Bussenius  
Tel.: +49 711 998849-96  
redaktion@studibuch.de

ZUR VERÖFFENTLICHUNG

### Ex-Nationaltorhüter Timo Hildebrand zu Gast im Studicast

STUTTGART, 29.04.2021

Timo Hildebrand spricht über die „Männerwelt“ Fußball und die Lehren einer bewegten Karriere

In der aktuellen Folge 65 des „Studicast“, dem Podcast der Studibuch GmbH, ist der ehemalige Nationaltorhüter und deutsche Fußballmeister von 2007, Timo Hildebrand, zu Gast. Mit Podcast-Host Daniel Jacob spricht Hildebrand in der halbstündigen Episode darüber, wie er es fernab des Fußballs geschafft hat, sich neu zu erfinden.

Ein Rückblick auf die Fußballkarriere ist dabei inbegriffen. Sehr ehrlich und offen referiert Hildebrand über dieses Business und kommt dabei zu dem Urteil: „Es ist eine Männerwelt, eine Ellenbogengesellschaft, es geht nicht nur um den Sport, sondern auch um sehr viel Geld [...] Im Fußball geht das Private und Persönliche häufig unter und das war irgendwann einfach nicht mehr mein Ding.“ Nie hätte er es für möglich gehalten einmal ohne Verein dazustehen. „Aber letztendlich fragt dann auch niemand mehr nach dir.“

Erst nach seiner Karriere habe er gelernt, was wirklich wichtig ist. Auch wenn er gerade seinem Herzensverein, dem VfB Stuttgart, immer verbunden bleiben möchte, hat er neue Leidenschaften entwickelt, beispielsweise das Thema Veganismus. Als einer der ersten Profifußballer sprach Hildebrand offen über vegane, rein pflanzliche Ernährung. Und diese Leidenschaft möchte er jetzt weitergeben und zeigen, wie vielseitig und dabei keineswegs teuer veganes Essen sein kann. Hildebrand geht unter die Gastronomen und wird in Stuttgart ein veganes Restaurant namens „VHY!“ eröffnen. „Wir wollen die Leute einfach mit unserem Essen inspirieren“, sagt Hildebrand und fügt an, dass er den „unbedingten Willen“ verspüre, dieses Projekt erfolgreich zu gestalten. Tugenden, die den Fußballer Timo Hildebrand erfolgreich machten, sollen also auch dem Gastronomen Timo Hildebrand dabei helfen, die Karriere nach der Karriere mit Erfolg zu krönen.

Die aktuelle Folge des Studicast gibt es überall wo es Podcasts gibt oder direkt hier abrufen: <https://www.studibuch.de/der-studicast/studicast-der-studenten-podcast-folge-65/>

## Über den Studicast:

Der Studicast ist der Podcast der Studibuch GmbH. Immer donnerstags spricht Moderator Daniel Jacob über die Themen, die Menschen in Schule, Ausbildung und Studium bewegen. Auch stellt der Podcast regelmäßig spannende Persönlichkeiten vor, die unkonventionelle Lebenswege beschritten und damit als Vorbild für jüngere Generationen dienen sollen. Die Themen des Podcasts entstehen aus dem Dialog mit den Hörer:innen. Das macht den Studicast zu einem der relevantesten Angebote für Studierende. Unter anderem berichteten bereits die Rheinische Post und die ARD über dieses Format. Zu den bekanntesten Gästen des Podcast zählten unter anderem Neurowissenschaftlerin Prof. Maren Urner, die Schauspielerin Vivien Wulf, der Politiker Jakob Blasel oder der Ex-Fußballprofi Timo Hildebrand.

Studibuch GmbH  
Am Wallgraben 99  
70565 Stuttgart  
[www.studibuch.de](http://www.studibuch.de)  
[redaktion@studibuch.de](mailto:redaktion@studibuch.de)

Steuer-Nr: 99068/07367  
UStID-Nr: DE300598670  
Registergericht HRB  
752634

Bankverbindung  
Commerzbank  
BIC COBADEFFXXX  
IBAN DE86510400380719121600  
Gschf.: Lutz Gaissmaier